

Forever Lite Ultra®

Baunilha - Cód. 470



O **Forever Lite Ultra®** é o complemento perfeito para o seu estilo de vida saudável da Forever Living. O **Forever Lite Ultra®** faz parte de um novo pensamento, com novas tecnologias, para ajudá-lo a manter uma dieta e um estilo de vida adequados.

Duas porções de **Forever Lite Ultra®**, preparadas conforme as instruções, proporcionam 100% da Ingestão Diária Recomendada (IDR) para vitaminas e minerais. O **Forever Lite Ultra®** contém em sua formulação os 18 tipos de aminoácidos.

INSTRUÇÕES

Com a ajuda do medidor que acompanha o produto, bata no liquidificador ou misture 1 medida (22g) de **Forever Lite Ultra®** em um copo (300ml) contendo leite desnatado.

Se você preferir uma bebida bem gelada e espessa, bata a mesma quantidade de leite e 1/2 xícara de gelo no liquidificador até que a mistura fique cremosa. Adicione, em seguida, uma medida (22g) de **Forever Lite Ultra®** e bata por mais 10 segundos.

Este produto não é destinado a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

GERENCIAMENTO DE PESO

CURIOSIDADES

- Recomendado para um estilo de vida com pouca ingestão de carboidratos;
- Duas porções fornecem 100% da IDR de diversas vitaminas e minerais;
- Sabor baunilha;
- Aproximadamente 15 porções por embalagem.

CONTEÚDO

345g.

CERTIFICADOS

Kosher e Halal.



COMPOSIÇÃO

Proteína isolada de soja, frutose, sabor natural de baunilha, frutooligosacáridos, goma guar (estabilizante), óleo de cártamo, óxido de magnésio, trifosfato de sódio, trifosfato de potássio, lecitina de soja (emulsificante), sucralose (edulcorante artificial), carbonato de cálcio, ácido ascórbico, fumarato ferroso, acetato de D-alpha tocoferol, niacinamida, iodeto de potássio, sulfato de manganês, óxido de zinco, palmitato de vitamina A, sulfato de cobre, biotina, colecalciferol, pantotenato de cálcio, levedura de cerveja, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, cianocobalamina, riboflavina, ácido fólico, selenito de sódio. **CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

(Rende 15 porções = 208 calorias por porção preparada)

	Qtd. p/porção de 22g (1 medida)	%VD*	Dose de 22g (com 300ml de leite desnatado)	%VD*	100g (antes do preparo)
Valor energético	80 Kcal - 336 kJ	4	208 Kcal - 874 kJ	10	364 Kcal - 1527 kJ
Carboidratos	4g	1	19g	6	18g
Proteínas	14g	19	24g	32	64g
Gorduras	0,9g	2	3,8g	7	4,1g
Saturadas	0,2g	1	1,9g	8	0,9g
Gorduras trans	0g	-	0g	-	0g
Ácido linoleico	0,1g	**	0,1g	**	0,5g
Fibra Alimentar	0,6g	2	0,6g	2,4	2,7g
Sódio	59mg	2	193mg	8	268mg
Vitamina A	226mcg	38	226mcg	38	1027mcg
Vitamina D	2,5mcg	50	2,5mcg	50	11mcg
Vitamina C	20mg	45	20mg	45	91mg
Vitamina E	4mg	40	4mg	40	18mg
Tiamina (Vit. B1)	0,4mg	33	0,5mg	41	1,8mg
Riboflavina (Vit. B2)	0,08mg	6	0,6mg	46	0,4mg
Niacina (Vit. B3)	6,8mg	43	7,1mg	44	31mg
Vitamina B6	0,6mg	46	0,7mg	52	2,7mg
Ácido Fólico	80mcg	33	100mcg	41	364mcg
Vitamina B12	1,2mcg	50	1,2mcg	50	5,5mcg
Biotina	12mcg	40	12mcg	40	55mcg
Ácido Pantotênico	0,9mg	18	2mg	41	4,1mg
Calcio	19mg	2	400mg	40	86mg
Ferro	6mg	43	6mg	43	27mg
Magnésio	84mg	32	118mg	45	382mg
Zinco	1,8mg	26	3mg	44	8,2mg
Iodo	55mcg	42	55mcg	42	250mcg
Fósforo	48mg	7	338mg	48	218mg
Cobre	0,5mg	59	0,5mg	59	2,3mg
Selenio	11mcg	32	21mcg	63	50mcg
Manganês	0,9mg	39	1,0mg	42	4,1mg
Potássio	73mg	**	531mg	**	332mg